

欢迎来到“老李飞刀，五分钟带你搞定面试官”，本期话题是“如何回答离职原因”。

你的离职原因是什么？这是跳槽者求职时出现几率最高的面试题目之一。

通过挖掘离职原因，面试官可以分析出候选人与目标岗位的匹配度，以及TA如果加入公司，未来的稳定性如何。

正因为这个问题出现几率高，所以很多求职者想知道标准答案。那到底有没有标准答案呢？当然没有。同样的回答，在A公司很有效，到B公司却不一定；对张三可能适合，对李四可能不灵；关键在于应聘者要掌握核心指导思想，针对不同的求职单位，相机行事，灵活把握，但切忌撒谎。

总的指导思想是：候选人要根据面试前，对拟求职单位的了解，尽量避免讲求职单位较为忌讳、或者同样存在的问题。回答完这个问题，能为自己加分最好，争取不减分，至少避免遭到淘汰。

面试官最能接受的原因是不可抗力，例如：

第一、公司转型、重组或破产，对求职者来说，这是最大的不可抗力，很容易被接受。注意，如果是裁员导致的离职，你说离职原因时，不能是只裁了包括你在内的个别人，不然会被面试官理解为：是你的绩效表现不佳。

第二、办公场所或个人住所变换，引起的上下班路程、时间的变化，也是求职者很难左右的。

第三、两地分居、经常性出差等，带来工作和家庭的不平衡，也会成为求职者被动离职的原因。

第四、照顾老人或小孩等履行法定义务，求职者分身无术，也会离职。

其次，可接受的原因是阻碍发展的因素，例如：

1、想走出舒适区，迎接更大的挑战。比如，求职者可以说：在上一家单位，自己对工作内容、流程已经完全掌握了，重复性工作太多，没有挑战。

2、资源不匹配、职责分工不当或职位异动受阻等原因，导致求职者不能完全发挥自己的能
力，想通过离职来实现更好的发展。

3、由于职业兴趣无法满足导致的离职。比如，一位行政助理的职业兴趣在市场营销等前端
岗位，而不是行政这类重复性、流程化的后台支持。如果在公司内部无法满足这一兴趣，她
可能会选择离职。

4、对求职单位的特别向往。（更多优质好课加微信：184040073）求职者特别喜欢这个单
位，且能向面试官说明充分、详实的理由，这往往是最能打动面试官的。就好比一个男孩特
别喜欢某个女孩，能够说出她的生日，照顾到她的喜好，想尽各种办法讨她欢心。女孩一感
动，没准就同意交往了。

注意：不容易被接受的离职原因是：个性、风格、内驱力等方面，可能给自己带来负面评价
的因素，和对前雇主批判式评论，例如：

- 我这个人不是很随和，不愿意和人打交道
- 我的上司令我讨厌，不想和他一起工作
- 现在的公司加班多，我不想那么辛苦
- 前一家公司管理混乱，人际关系复杂，Bala，Bala

还要提醒一点：离职原因回答一个即可，最好不要过于详细，但也不要非常笼统地说：是个
人原因、想换个环境等；如果你这么回答，面试官一般会追问。你不接着说明，肯定会减分
甚至被淘汰；接着说明，还不如第一次就具体点。