

欢迎来到“老李飞刀，五分钟带你搞定面试官”，本期话题是“如何回答业余爱好”。

职场人士的时间，基本上是由在单位的工作时间和下班后的业余时间组成。了解应聘者业余时间的安排以及业余爱好，能在一定程度上反映他的性格、毅力、兴趣点、生活方式、平时涉猎的内容等，这是面试官问该问题的主要原因。

回答这个问题，一般要做到“三要三不要”。

“三不要”：

一不要说自己没有业余爱好，不然，容易给人感觉，你是一个孤僻、无趣的人。

二不要说庸俗的、令人感觉不好的爱好，如打麻将、泡吧等。

三最好不要说打游戏、养鸟、斗蛐蛐等容易给面试官带来误判的爱好；或者给工作带来负面影响、有一定危险的爱好，比如：探险。除非你到游戏制作公司、户外装备销售公司求职；而养鸟、斗蛐蛐一般是老年人的爱好，容易给面试官感觉你太闲了，是一个没有太强上进心和斗志的“佛系”青年。

“三要”：

一要实话实说，说出来的爱好一定是自己真正喜欢的，虽然不一定精通，或者花了很多时间。

不然，面试官追问时，你很难回答细节。比如，有的求职者随口回答：我的业余爱好是看书。

面试官追问：你最近在看什么书？作者是谁？有什么收获？你可能就答不上来了。另外，如果说谎，你的微博、微信朋友圈等信息都会“出卖”你。要知道，很多企业会通过这些公开信息，侧面了解真实的你。其实，面试官关注的不是你做了什么，而是你怎么做的？对于热爱的事情，你投入了多少，有多少产出，有什么体会。

二最好要和你的特质相关。比如可以谈快走、跑步、打篮球等体育运动，也可以是阅读经典书籍，等等。运动可以被理解为身体健康、精力充沛、有耐力；读书可以被理解为学习力强、

有上进心等。老李提醒你，如果说的爱好不属于集体活动，比如刚才提到的：快走，跑步，看书等，不排除会被有的面试官定性为性格内向，喜欢独处。

三最好要和你目前求职的岗位、及未来职业发展有关。比如你去应聘中餐厅经理，你说自己的业余爱好是食品雕刻，用烹饪原料，雕刻成各种动植物、人物、花卉等图案，来美化菜肴、装点宴席，就会因此加分。再比如你是应聘游戏软件开发，如果说业余爱好是打游戏，虽然比较常见，但也会加分。

对于转行转岗的、以及应届毕业生等求职者，这方面尤其要多准备一些。意在表明自己为了得到这个工作机会，做了哪些不懈的努力：连业余爱好都和工作紧密相关，从某种层面上，更能凸显出你对这份工作的热爱。

有的朋友也许会问：我回答的是逛街、做菜、唱歌等生活类的业余爱好，是否就不好了呢？老李的意见是：未必！至少说明你热爱生活。不加分，但也不至于减分吧。

更多好课加微信：
184040073