

欢迎来到“老李飞刀，五分钟带你搞定面试官”，本期话题是“你以为自我介绍很简单，其实里面有坑”。

在“菜鸟篇”里，我给大家讲了“如何做自我介绍”，已经掌握了的朋友，可能会认为这个问题很简单，其实里面有坑。这个坑就在于自我介绍的两个花样问法。

有一天，有个微友给我留言：李老师，刚才我在一个公司面试市场拓展经理岗位，面试官和我寒暄之后，突然让我“用 30 秒介绍一下自己”，我一下子就懵了，因为我之前都是按照 2-3 分钟准备的，没想到面试官会这么问。您能告诉我该怎么回答么？

回答这个问题，时间非常有限，不可能像用 2-3 分钟做自我介绍那样，面面俱到，只能围绕你与应聘岗位相匹配的关键点介绍。建议：从“冰山”的底部入手，如求职动机、价值观等，因为好的面试官往往更注意考查候选人，在这些方面的吻合度。一般话术是：面试官，您好！我是谁，对咱们公司关注已久，很喜欢公司什么样的企业文化，我个人非常乐于从事某项工作，并积累了一定的经验，我最突出的优点是 a\b\c。我相信这有助于我把某项工作做好。如果您想了解我的其它信息，请查看我的简历或进一步交流，谢谢。

这是自我介绍的第一个花样问法及其回答思路，下面这个案例你会了解到第二个。

有一次，我在一所大学给应届毕业生做就业讲座，讲到了如何做自我介绍及其花样问法。中间休息时，有一位同学跑到讲台前问：“李老师，我刚才在另外一个会场参加校园招聘，面试官让我‘用 5 个词介绍一下自己’，我当时一紧张，脑子一片空白，没回答好，也影响了接下来的状态，要是早一点听您的讲座就好了。”

那到底该怎么回答这个问题呢？不少求职者为了凸显自己的优势，把 5 词全部用在了优点上，没有提及不足，面试官可能由此判断你对自我认知不全面，自我感觉太良好了；结果适得其反。建议：把 4 个词用在与你所面试职位高度契合的优点上；剩 1 个词用来说自己的不足，关于不足的回答，我在菜鸟篇里分享过，这里不赘述。

在上面这两个有关自我介绍花样问法的案例中，面试官采用的是压力面试，主要是考查候选人的应变能力、人际交往中的抗压力，在面试市场、销售、公关、法务、HR 等职位时会出现；所以，你不要以为自我介绍很简单，一定要针对不同的问法，做好充分准备，这样才不会因轻视而措手不及，掉进坑里。

此外，老李再强调两点：

- 1、要有备而来，对去面试的公司要有所了解，事先多模拟练习，练习多了，回答这个问题的压力就小了。
- 2、要沉稳大方，这个问题你有压力，其它候选人也差不多，你的任务不是给出面试官最期望的回答，而是从众多求职者中脱颖而出。